

# Corso Autoimmunità

Le malattie autoimmuni sono patologie rare, complesse nella classificazione e nella diagnosi, molto eterogenee sia per modalità di presentazione che per gravità, con quadri clinici che vanno da affezioni limitate ad un organo, a forme con interessamento sistemico e caratterizzate dal funzionamento difettivo del sistema immunitario che, non riconoscendo più le proprie strutture cellulari e tessutali, produce anticorpi diretti contro di esse (autoanticorpi). Nella patogenesi delle malattie autoimmuni sono coinvolti diversi meccanismi che possono essere presenti nella stessa malattia, singolarmente o in varie combinazioni, contemporaneamente o in successione, spiegando così anche alcuni quadri clinici particolari.

Sono patologie per le quali è fondamentale un approccio multidisciplinare per la definizione della diagnosi, la scelta del trattamento e l'assistenza del paziente: nefrologi, reumatologi, gastroenterologi, geriatri, neurologi, laboratoristi, ginecologi, dermatologi sono le professionalità coinvolte.

L'insieme dei dati sperimentali ed epidemiologici depone per una eziopatogenesi multifattoriale delle malattie autoimmuni con coinvolgimento importante di fattori genetici/endogeni predisponenti e di fattori esogeni (ambientali) che includono infezioni, sostanze chimiche, radiazioni, smog, fumo, farmaci, alimenti, traumi, additivi, conservanti, abitudini igienico-sanitarie e situazioni socioeconomiche .

E' recentemente emerso che SARS-CoV-2 possa essere un fattore scatenante di risposte autoimmuni da parte dell'organismo.

Le malattie autoimmuni rivestono un ruolo sempre più rilevante tra le patologie; colpiscono il 5-10% della popolazione, in particolar modo quella dei paesi industrializzati, e tutti gli organi possono virtualmente fungere da bersaglio di una reazione autoimmune .

In questi ultimi anni si è osservato un significativo incremento del numero di pazienti con patologie autoimmuni e, soprattutto, un aumento del numero di malattie per le quali è stata dimostrata una eziopatogenesi di origine autoimmune.

Il Laboratorio di Autoimmunità dell'Azienda Ospedaliera di Alessandria, ospedale Hub, è stato individuato quale Centro di Riferimento, dove accentrare la diagnostica specialistica. Dal 2018 è Centro di Riferimento per tutta l'area del Piemonte Sud-Est. E' impegnato a rispondere alla crescente richiesta di dosaggi di autoanticorpi e all'esigenza di introdurre nuovi dosaggi riguardanti le specificità autoanticorpali più recentemente identificate .

Il laboratorio di Autoimmunità esegue i test necessari a definire la diagnosi delle diverse patologie autoimmuni sia sistemiche che organo specifiche e utili al monitoraggio dei trattamenti ed al follow up clinico del paziente.

Gli ambiti di patologia oggetto di interesse del laboratorio sono svariati: immunologia clinica, reumatologia, gastroenterologia, epatologia, medicina geriatrica, neurologia, nefrologia, infettivologia.

L'attività di ricerca multidisciplinare sulle patologie autoimmuni, condotta presso il Laboratorio di Autoimmunità, si è declinata attraverso la partecipazione a progetti di ricerca nazionali, la pubblicazione di articoli scientifici e *case report* quali risultati di studi osservazionali promossi dall'Azienda, la stesura di Linee Guida e Raccomandazioni concernenti procedure e algoritmi diagnostici.

La formazione, prevista anche "on site", ha lo scopo di far conoscere lo svolgimento del processo diagnostico nel suo complesso integrando conoscenze organizzative, tecniche e metodologiche, con algoritmi diagnostici ed interpretazione dei risultati al fine di fornire conoscenze indispensabili per orientarsi nel mondo della diagnostica delle malattie autoimmuni.

Il corso prevede una formazione anche *“on site”*, con lo scopo da un lato di fornire un approfondimento metodologico e pratico sulle principali tecniche di indagine impiegate in un laboratorio clinico di autoimmunità, dall'altro di far conoscere lo svolgimento del processo diagnostico nel suo complesso integrando conoscenze organizzative, tecniche e metodologiche, con algoritmi diagnostici ed interpretazione dei risultati .